



Curso de formación básica en cannabis y sus usos

-Objetivos:

- Socializar los principios básicos de la utilización del cannabis.
- Brindar información de interés a los profesionales de la salud.
- Definir indicaciones actuales, conocer los productos disponibles.

-Docentes participantes

1. Acosta Luis Ernesto,

Licenciado en ciencias biológicas, doctor en ciencias fisiológicas, Universidad de Buenos Aires (UBA). Docente Investigador, director del laboratorio de producción de aceite de cannabis, Instituto de Salud Colectiva (ISCO) Universidad Nacional de Lanús (UNLa).

2. Magdalena Carlos Alberto,

Médico Neurólogo Infantil, (UBA). Servicio de Neurología, jefe de Sección de Neurofisiología y Epilepsia del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA). Director del Curso Superior de Médico Especialista en Neurología Infantil. Departamento de Educación Médica Continua. Facultad de Medicina, (UBA). Asesor médico del laboratorio de producción de aceite de cannabis, ISCo-UNLa.

-Dimensión

Programa:

1. *Cannabis Sativa: la planta:*
Descripción de la planta, variedades (fenotipos y quimiotipos), ciclo de vida, principios activos, cannabis como fuente de alimento y fibra, usos industriales.
2. *Historia del Cannabis Medicinal:*
Recorrido sobre la utilización de la planta de cannabis en la medicina, primeros registros, usos históricos, occidentalización del cannabis, apogeo y prohibicionismo.
3. *El sistema Endocannabinoide:*

Receptores cannabinoides, distribución y función, efecto de los endocannabinoides en los sistemas fisiológicos. Fitocannabinoides, terpenos, flavonoides. Efecto séquito.
4. *Formas de uso:*
Farmacología, metabolismo, farmacocinética y farmacodinamia del cannabis, variaciones según el método de administración y los efectos fisiológicos del cannabis en el cuerpo. Vías de administración (oral aceite o resina, tintura, inhalatoria combustión vs vaporización, local cremas). Dosis.

5. *Usos prevalentes:*
Dolor, enfermedades neurológicas, salud mental, cáncer y cuidados paliativos, pediatría. Descripción general del consumo de cannabis, uso histórico y actual, efectos clínicos y fisiológicos de los cannabinoides.
6. *Cannabinoides y sus interacciones farmacológicas, efectos secundarios:*
Cannabinoides y el riesgo de las interacciones medicamentosas, grupos específico de fármacos, efectos no deseados.
7. *Buenas prácticas de cultivo:*
Tipos y estrategias de cultivo (interior y exterior), sustratos, hidroponía, poda, cosechado y curado.
8. *Preparación del cannabis medicinal y control de calidad:*
Métodos de extracción y de elaboración de aceite, comparación (extracción con alcohol, macerados, prensa rosin, butano, supercrítica, sin solventes). Descarboxilación. Cromatografía, metales pesados, análisis microbiológicos.
9. *Relatos contruidos desde el saber popular:*
Este encuentro pretende exponer el saber construido por referentes legos, formados en prácticas desplegadas en el interior del hogar a través de estrategias de autoatención.
10. *Mesa de cierre:*
Reflexiones sobre la actualidad del cannabis en la Argentina, perspectivas a futuro.

Bibliografía:

- Antoniou, T., Bodkin, J., & Ho, J. M. W. (2020). Drug interactions with cannabinoids. *CMAJ*, 192(9), E206. <https://doi.org/10.1503/CMAJ.191097/-/DC1>
- Atance, J. A. R. (2017). *Efectos terapéuticos de los cannabinoides* (I. universitario de I. en N. de la Universidad & C. de Madrid (eds.); Primera). Reprografía Digital y Servicios CEMA,S.L. C/ Resina, 13-15, nave 2-5 Madrid 28021. www.iuin.es.
- Brunetti, P., Pichini, S., Pacifici, R., Busardò, F. P., & del Rio, A. (2020). Herbal Preparations of Medical Cannabis: A Vademecum for Prescribing Doctors. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 56(5). <https://doi.org/10.3390/MEDICINA56050237>
- Casacuberta, C., Gerstenblüth, M., Triunfo, P., Bardazano, G., Bayce, R., Filardo, V., Aguiar, S., Musto, C., Pieri, D., Guigou, L. N., Eira Charquero, G., García Carnelli, C., Cairabú, S., & Magnone, V. (2012). *Aporte universitario al Debate Nacional sobre Drogas* (C. S. de I. C. (Universidad de la República) (ed.)). Udelar. CSIC.
- Di Napoli, M., Zha, A. M., Godoy, D. A., Masotti, L., Schreuder, F. H. B. M., Popa-Wagner, A., & Behrouz, R. (2016). Prior Cannabis Use Is Associated with Outcome after Intracerebral Hemorrhage. *Cerebrovascular Diseases (Basel, Switzerland)*, 41(5–6), 248–255. <https://doi.org/10.1159/000443532>
- Fassio, A., Rodriguez, M., & Ceretta, S. (2013). *Cáñamo (Cannabis sativa L.)* (U. de C. y T. de T.



INSTITUTO DE
SALUD COLECTIVA

de INIA (ed.); Primera).



- Grotenhermen, F. (2003). Pharmacokinetics and pharmacodynamics of cannabinoids. In *Clinical Pharmacokinetics* (Vol. 42, Issue 4, pp. 327–360). Clin Pharmacokinet. <https://doi.org/10.2165/00003088-200342040-00003>
- Guggisberg, J., Schumacher, M., Gilmore, G., & Zylla, D. M. (2021). Cannabis as an Anticancer Agent: A Review of Clinical Data and Assessment of Case Reports. *Cannabis and Cannabinoid Research*. <https://doi.org/10.1089/CAN.2021.0045>
- Hill, K. P., Palastro, M. D., Johnson, B., & Ditre, J. W. (2017). Cannabis and Pain: A Clinical Review. *Cannabis and Cannabinoid Research*, 2(1), 96. <https://doi.org/10.1089/CAN.2017.0017>
- Huestis, M. A. (2007). Human cannabinoid pharmacokinetics. In *Chemistry and Biodiversity* (Vol. 4, Issue 8, pp. 1770–1804). NIH Public Access. <https://doi.org/10.1002/cbdv.200790152>
- Kratz, J., & Garcia de Palau, M. (2018). *Manual sobre cannabis medicinal* (K. Clinic (ed.); Primera). Kalapa Clinic.
- Leal-Galicia, P., Betancourt, D., González-González, A., & Romo-Parra, H. (2018). Breve historia de la marihuana en occidente. *Revista de Neurología*, 67(4), 133–140. <https://doi.org/10.33588/rn.6704.2017522>
- Leehey, M. A., Liu, Y., Hart, F., Epstein, C., Cook, M., Sillau, S., Klawitter, J., Newman, H., Sempio, C., Forman, L., Seeberger, L., Klepitskaya, O., Baud, Z., & Bainbridge, J. (2020). Safety and Tolerability of Cannabidiol in Parkinson Disease: An Open Label, Dose-Escalation Study. *Cannabis and Cannabinoid Research*, 5(4), 326–336. <https://doi.org/10.1089/CAN.2019.0068>
- National Academies of Sciences, E. and M., Division, H. and M., Practice, B. on P. H. and P. H., & Agenda, C. on the H. E. of M. A. E. R. and R. (2017). The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids. *Psychiatry*, 15(2), 88–92. <https://doi.org/10.17226/24625>
- Peterson, A. M., Le, C., & Dautrich, T. (2021). Measuring the Change in Health-Related Quality of Life in Patients Using Marijuana for Pain Relief. *Medical Cannabis and Cannabinoids*, 4(2), 114–120. <https://doi.org/10.1159/000517857>
- Rabinak, C. A., Blanchette, A., Zabik, N. L., Peters, C., Marusak, H. A., Iadipalo, A., & Elrahal, F. (2020). Cannabinoid modulation of corticolimbic activation to threat in trauma-exposed adults: a preliminary study. *Psychopharmacology*, 237(6), 1813–1826. <https://doi.org/10.1007/S00213-020-05499-8>
- Rice, J., Hugos, C., Hildebrand, A., & Cameron, M. (2020). Cannabis use in people with multiple sclerosis and spasticity: A cross-sectional analysis. *Multiple Sclerosis and Related Disorders*, 41. <https://doi.org/10.1016/J.MSARD.2020.102009>
- Zolotov, Y., Eshet, L., & Morag, O. (2021). Preliminary assessment of medical cannabis consumption by cancer survivors. *Complementary Therapies in Medicine*, 56. <https://doi.org/10.1016/J.CTIM.2020.102592>
- Zuardi, A. W. (2006). History of cannabis as a medicine: A review. In *Revista Brasileira de Psiquiatria* (Vol. 28, Issue 2, pp. 153–157). Associação Brasileira de Psiquiatria. <https://doi.org/10.1590/S1516-44462006000200015>